

Cursos ajudam a família lidar com as 'surpresas' do Alzheimer

POR TIAGO PARRELA

SAÚDE. De maneira natural e sem causas aparentes, a doença de Alzheimer pode causar uma série de mudanças no comportamento das pessoas. Para lidar com essas alterações no dia a dia, familiares e cuidadores dos pacientes precisam estar atentos e preparados para enfrentar diferentes situações, algumas delas inusitadas.

Entre essas mudanças comportamentais, estão a agressividade, ansiedade, desinibição (palavrões e despir-se em público), agitação ao entardecer, deambulação (andar de um lado para outro sem razão aparente), respostas exaltadas, acumulação de coisas e comportamento repetitivo.

Segundo a médica geriatra do programa Amor à Vida, da Amagis Saúde, Marcela Maksud, é importante que as pessoas que convivem com o paciente de Alzheimer tenham paciência e noção do que está acontecendo. “Às vezes, o paciente pergunta a mesma coisa várias vezes, é preciso fazer parecer que aquela é a primeira vez que a pergunta foi feita. Se a pessoa agir de forma impaciente não ajudará, pois vai piorar o quadro de ansiedade do paciente”, orientou a geriatra.

De acordo com Marcela Maksud, a terapia ocupacional cumpre um papel fundamental na medida em que possibilita a inserção do paciente nos hábitos e atividades do dia a dia. A médica também destacou a possibilidade de os familiares e cuidadores realizarem

FREEPIX



cursos para lidar com diversas situações, como a desinibição social e a hipersexualidade, que podem ocorrer nos casos de Alzheimer. A especialista afirmou que outro aspecto a ser combatido é o preconceito. “É importante também evitar rótulos, do tipo paciente está esclerosado”, afirmou.

Marcela Maksud destacou que o ambiente no qual o paciente de Alzheimer vive deve ter cuidados específicos e bem planejados, visando inclusive sua segurança. Entre esses cuidados, estão evitar objetos no meio do caminho (tapetes, adornos e mesas, por exemplo), instalar barras de proteção no banheiro e corrimão nos corredores.

Outra medida importante é não deixar chave na porta, pois há casos de pacientes que saíram sozinhos e não souberam voltar para casa. A especialista também orientou que o ambiente esteja sempre bem iluminado. “Na transição do dia, quando cai a tarde, sempre evitar que tenha aquela mudança brusca de luminosidade, e deixar as luzes da casa acesa”, comentou.

Além da realização de cursos, a geriatra observou que é possível assistir a palestras e informar-se por meios de livros dedicados ao tema, e destacou a importância de que o acompanhamento médico seja feito por uma equipe multidisciplinar.

PLANTÃO TELEFÔNICO FINAIS DE SEMANA E FERIADOS (31) 99977-2860  Notícias da Amagis pelo Whatsapp ou Telegram (31) 99881-4367



PRESIDENTE: LUIZ CARLOS REZENDE E SANTOS

VICE-PRESIDENTE DE SAÚDE

Jair Francisco dos Santos

DIRETOR DE SAÚDE

Edison Feital Leite

DIRETORA FINANCEIRA

Flávia Birchal de Moura

CONSELHO GESTOR:

SEGUNDA INSTÂNCIA

Edison Feital Leite

Marco Aurélio Ferenzini

Suplentes

Valéria Rodrigues Queiroz

Guilherme Azeredo Passos

JUÍZES DA CAPITAL

Flávia Birchal de Moura

Renato Luiz Faraco

Suplentes

Clayton Rosa de Resende

Cláudia Aparecida Coimbra Alves

JUÍZES DO INTERIOR

Elexander Camargos Diniz

Josselma Lopes da Silva Lages

Suplentes

Fabiano Garcia Veronez

Marcelo Carlos Cândido

APOSENTADOS

Ana Maria de Oliveira Froes

José Nicolau Masselli

Suplentes

Maura Angélica Ferreira

José Maria dos Reis

OUIDOR DA AMAGIS SAÚDE

Auro Aparecido Maia de Andrade

PROJETO GRÁFICO

Agência Graffo

DIAGRAMAÇÃO

Publicare Design

PRÉ-IMPRESSÃO/IMPRESSÃO

Imprimaset

Dermatologista do Amor à Vida alerta contra o câncer de pele

SAÚDE. Pouco antes das férias de verão, a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) realiza a campanha Dezembro Amarelo, cujo objetivo é promover a conscientização das pessoas sobre câncer de pele, tipo mais comum da doença entre os brasileiros, representando 33% dos diagnósticos.

A fim de orientar os usuários do plano sobre os cuidados permanentes com a pele, em novembro, o programa Amor à Vida, da Amagis Saúde, passou a contar em sua equipe com o trabalho da médica dermatologista Laura Salles Dias Pinto, membra titular da SBD.

De acordo com a especialista, o câncer de pele é caracterizado pelo crescimento anormal e descontrolado de células na pele. Além da exposição crônica ao sol, esse aumento irregular das células também pode ocorrer em função de agentes químicos, uso de medicamentos imunossupressores e em algumas síndromes com acometimento cutâneo.

Entre os diferentes tipos de câncer de pele, os mais comuns são o basocelular, na camada mais profunda da epiderme e de baixa letalidade, o espinocelular, que se manifesta nas células escamosas e tem maior ocorrência entre os homens, e o melanoma, considerado aquele que oferece mais riscos e cuja hereditariedade é central no seu desenvolvimento.

JOÃO ROSA



Antônio Sérvulo é atendido pela dermatologista Laura Salles

A dermatologista alertou que quem não trabalha exposto ao sol também deve se proteger. “Embora a exposição solar ocupacional seja um fator de risco adicional, a proteção solar é importante para todos, pois a radiação UV está presente mesmo em dias nublados”, disse Laura Salles sobre um dos mitos da exposição solar, que inclui também o inverno, pois mesmo nos dias frios a radiação UV se manifesta.

Outro mito apontado pela médica é o de que as pessoas com pele mais escura não teriam risco de desenvolver câncer de pele. Embora a pele delas tenha uma quantidade maior de melanina, isso não afasta a possibilidade da doença.

Também não é verdade que o protetor solar bloqueia a absorção de vitamina D, uma vez que, conforme explicou Laura Salles, a exposição ao sol em áreas não protegidas pelo filtro solar, por curtos períodos de tempo, é suficiente para manter os níveis da vitamina.

Além da dermatologista Laura Salles, a equipe do Amor à Vida conta com especialistas nas áreas de cardiologia, clínica geral, endocrinologia, geriatria, fisioterapia, leitura de laudos dos exames do Programa Check-Up, nutrição e psiquiatria. A Amagis também oferece aulas de hidroginástica e musculação no seu Parque Esportivo.

PREVINA-SE

- Evite a exposição solar e permaneça na sombra entre 10h e 16 h (horário de verão).
- Use filtros solares diariamente e não somente em horários de lazer ou de diversão. Quando se expuser ao sol, reaplique o produto a cada duas horas, após sudorese (transpiração) intensa ou contato com a água.
- Use roupas de proteção como chapéus de aba larga, camisas de manga longa com proteção UV (FPU), e óculos de sol com certificado de proteção UVA e UVB.
- Na praia ou na piscina, use barracas feitas de algodão ou lona, que absorvem 50% da radiação ultravioleta.
- Verifique o fator de proteção do filtro solar em relação aos raios UVA e se o produto é resistente ou não à água. Um bom filtro solar deve ter boa absorção dos raios UVA e UVB.
- O fotoprotetor deve ser aplicado ainda em casa e reaplicado ao longo do dia a cada 2 horas, se houver muita transpiração ou exposição solar prolongada.
- Examine sua pele regularmente e fique atento a qualquer alteração.
- Não faça uso de câmaras de bronzeamento artificial: a exposição a esses dispositivos aumenta o risco de câncer de pele.