

ATENDIMENTO AMPLIADO

Novos credenciados mantêm excelência do Check-up

No início deste ano, beneficiários da Amagis Saúde optaram por realizar os exames do programa de Check-up, oferecido gratuitamente pelo plano, no Instituto Orizonti, em Belo Horizonte, e na clínica Alta Diagnóstico, em São Paulo, novos credenciados para ampliar o atendimento aos magistrados e magistradas. Na capital paulista, também foi credenciada a clínica Private.

Entre os associados que já optaram pelo atendimento com os novos credenciados, está o juiz Fernando Antônio Junqueira, da Comarca de São Lourenço (Sul de Minas), que, em janeiro, fez os exames na Clínica Alta Diagnóstico, em São Paulo. Segundo o magistrado, com o atendimento na capital paulista, ele voltou a fazer uso do benefício oferecido pela Associação por meio do programa de Check-up.

“Há alguns anos, não fazia o check-up. A primeira vez foi em Juiz de Fora. Apesar de a distância da viagem ser menor entre São Lourenço e Juiz de Fora do que a São Paulo, ela não compensava, seja pelas condições da estrada ou pelas despesas que tive, como hospedagem”, comentou Junqueira, para quem a ampliação do atendimento foi uma ótima medida da Diretoria.

De acordo com o magistrado, o atendimento da Alta Diagnóstico foi bastante minucioso, os exames ficaram prontos em apenas dois dias e a clínica se ofereceu para fazer o atendimento de retorno de forma online, mas ele prefe-



Unidade da Alta Diagnóstica na Vila Olímpia (SP)

riu concluir os procedimentos presencialmente. “O atendimento da clínica em São Paulo foi excelente. Gostei muito! Inclusive penso em fazer check-up todo ano”, admitiu.

O desembargador Rui de Almeida Magalhães, que costuma fazer os exames de check-up da Amagis Saúde regularmente, neste ano, optou pela consulta no Instituto Orizonti. O magistrado disse que foi bem atendido e destacou que o hospital tem boa localização, com facilidade de acesso e estacionamento.

De acordo com Magalhães, a escolha pelo Instituto Orizonti foi feita em função da maior disponibilidade de datas para a realização dos exames e para co-

nhecer o hospital com o objetivo de ampliar suas opções para consultas.

A possibilidade de escolher entre os diversos prestadores de serviço e o interesse em ampliar suas opções foram o que também motivou o juiz Luiz Flavio Ferreira, da Comarca de Ipattinga (Vale do Aço), a realizar, com sua esposa Zilvânia Sales Martins Ferreira, o check-up no Orizonti.

“Os exames foram bem detalhados e minuciosos. O médico identificou uma anomalia e logo pediu exames mais sofisticados. E, já no retorno, havia descartado a possibilidade de uma doença”, disse Ferreira, que destacou a importância dos exames para todos.

“O atendimento da clínica em São Paulo foi excelente. Gostei muito! Inclusive penso em fazer check-up todo ano”

Fernando Antônio Junqueira
Juiz da Comarca de São Lourenço (Sul de Minas)

Do alívio a depressão, o álcool pode afetar a saúde

JESO CARNEIRO/FICKR



Para alertar contra o consumo excessivo de bebidas alcoólicas, em 20 de fevereiro é promovido o Dia Nacional de Combate ao Alcoolismo. Doença que tem crescido nos últimos anos, principalmente em decorrência da pandemia da Covid-19.

De acordo com o médico psiquiatra Octávio Saliba, que atende pelo programa Amor à Vida, da Amagis Saúde, o álcool de fato alivia a ansiedade e ajuda as pessoas a relaxarem, mas, contraditoriamente, ao mesmo tempo em que contribui para reduzir parcial e transitoriamente a depressão também pode causá-la.

Segundo o médico, o ambiente ocupacional por si só não influencia no hábito de beber. No entanto, ele alerta que profissionais submetidos a longas e irregulares horas de trabalho, com acúmulo de tarefas, excesso de responsabilidade, altos níveis de

pressão e exigência, sofrem mais com o estresse e a frustração e tendem a procurar meios para lidar com essa situação, fazendo uso excessivo da bebida.

Saliba observou que é importante identificar e alterar

os fatores que causam estresse no ambiente ocupacional e não reduzir a vida ao trabalho. Ele recomendou ainda a prática de atividades físicas, uma alimentação saudável, boas noites de sono e relações afetivas e solidárias.

SUPLEMENTO DO PLANO DE SAÚDE
DA ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS
MINEIROS AMAGIS

PRESIDENTE
**LUIZ CARLOS
REZENDE E SANTOS**

VICE-PRESIDENTE DE SAÚDE
Jair Francisco dos Santos

DIRETOR DE SAÚDE
Edison Feital Leite

DIRETORA FINANCEIRA
Flávia Birchal de Moura

CONSELHO GESTOR:
SEGUNDA INSTÂNCIA
Edison Feital Leite
Marco Aurélio Ferenzini
Suplentes
Valéria Rodrigues Queiroz
Guilherme Azeredo Passos

JUIZES DA CAPITAL
Flávia Birchal de Moura
Renato Luiz Faraco
Suplentes
Clayton Rosa de Resende
Cláudia Aparecida Coimbra Alves

JUIZES DO INTERIOR
Elexander Camargos Diniz
Josselma Lopes da Silva Lages
Suplentes
Fabiano Garcia Veronez
Marcelo Carlos Cândido

APOSENTADOS
Ana Maria de Oliveira Froes
José Nicolau Masselli

SUPLENTES
Maura Angélica Ferreira
José Maria dos Reis

OUVIDOR DA AMAGIS SAÚDE
Auro Aparecido Maia de Andrade

PROJETO GRÁFICO
Agência Graffo

DIAGRAMAÇÃO
Publicare Design

PRÉ-IMPRESSÃO/IMPRESSÃO
Imprimaset

Rua Albita, 194 • Cruzeiro
Belo Horizonte • MG
Telefax: (31) 3079-3499
e-mail: imprensa@amagis.com.br
www.amagis.com.br

ATUALIZAÇÃO DO CADASTRO

Atualização cadastral

De acordo com exigência da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), o cadastro dos usuários dos planos de saúde e seus dependentes deve estar sempre atualizado. Além de evitar que penalidades possam ser aplicadas ao plano, ao atualizar seus dados, os associados da Amagis Saúde terão sua correspondência sempre regularizada, recebendo documentos como a carteira do plano e informações sobre eventos realizados pela Associação.

Quais dados precisam ser atualizados?

Endereço, telefones e e-mail. Dados pessoais dos associados titulares e dependentes como CPF e o nome dos pais também precisam estar corretos e completos no banco de dados do plano.

Por que atualizar?

Para receber documentos, comunicações, demonstrativos, carteiras de identificação, convites para eventos e correspondências da Amagis Saúde.

Como atualizar?

Pelo telefone (31) 3079-3482 ou pelo e-mail cadastro@amagis.com.br. A atualização dos dados cadastrais também pode ser feita no site amagissaude.com.br. O usuário deverá clicar na opção Fale Conosco, no menu principal, selecionar o setor Cadastro de Associados, preencher o formulário e depois clicar em enviar.