

TRANSPARÊNCIA

Conselho Gestor de Saúde aprova contas de 2022 do plano

O Conselho Gestor de Saúde aprovou, no dia 31 de agosto, as demonstrações contábeis da Amagis Saúde, referentes ao primeiro semestre de 2022. Os cálculos foram apresentados pela empresa Dhis Contabilidade, que presta assessoria ao plano.

A reunião foi realizada no modelo híbrido (presencial e por meio remoto) e contou com a participação do presidente da Amagis, juiz Luiz Carlos Rezende e Santos, o vice-presidente de Saúde, juiz Jair Francisco dos Santos, a

vice-presidente Administrativa, juíza Rosimere das Graças do Couto, e o diretor de Saúde, desembargador Edison Feital Leite.

A diretora financeira da Amagis Saúde, juíza Flávia Birchal de Moura, o desembargador Guilherme de Azevedo Passos, a juíza Josselma Lopes da Silva, os juizes Renato Luiz Faraco, Elexander Camargos Diniz, Fabiano Garcia Veronez e José Maria dos Reis, que são membros do Conselho Gestor de Saúde, também participaram da reunião.

IZABELA MACHADO



Conselho Gestor avalia os demonstrativos financeiros

NOVOS CREDENCIADOS

CIDADE	ESPECIALIDADES	NOME DO PRESTADOR	ENDEREÇO	TELEFONE
ALFENAS	HOSPITAL GERAL	SANTA CASA DE ALFENAS	RUA MARTINS ALFENAS, N° 1616, CENTRO	(35) 3299-6403
CURVELO	ANÁLISES CLÍNICAS	LABORATÓRIO SAÚDE E VIDA	AV. DEPUTADO RENATO AZEREDO, N° 28, BELA VISTA	(31) 3722-3298
JANAÚBA	GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA, MASTOLOGIA, ORTOPIEDIA E TRAUMATOLOGIA, ULTRASSONOGRRAFIA, DOPPLER, ELASTOGRAFIA	INSTITUTO ROBLETOS	RUA GOVERNADOR VALADARES, N° 487, 2° ANDAR, SÃO GONÇALO	(38) 3821-7751 (38) 99965-7751
PASSOS	ANGIOLOGIA, CIRURGIA VASCULAR E DERMATOLOGIA	LOBUE & PIANTINO SERVIÇOS EM SAÚDE	RUA SANTA CASA, N° 101, SALA 208, CANJERANUS	(35) 3413-0065 (35) 99968-0065 (35) 98708-0060
POÇOS DE CALDAS	MEDICINA NUCLEAR (CINTILOGRAFIA)	DIMEN MEDICINA NUCLEAR	RUA VICTOR MARCHESI, N° 99, VILA FLORA II	(35) 3715-5247 (35) 3714-3721
JACUTINGA	MEDICINA LABORATORIAL	CBA CENTRO DE ANÁLISES E DIAGNÓSTICOS	RUA MARECHAL DEODORO, N° 845, CENTRO	(35) 3443-2008

Corrida gera vários benefícios à saúde

Como parte das ações voltadas para a atenção à saúde dos associados, a Amagis e a Amagis Saúde promoveram, no dia 28 de agosto, a 1ª Corrida de Rua da Associação, com a participação de centenas de magistrados e seus familiares.

Entre os benefícios gerados pela corrida à saúde, estão a redução do risco de doenças, como as cardiovasculares, diabetes, alguns tipos de câncer e depressão. Com o aumento do gasto calórico, a prática desse esporte também é recomendada para quem pretende perder peso.

Ao contrário do que se pensa, para obter esses benefícios não é preciso correr longas distâncias. A prática regular da corrida, em tempos médios de 30 minutos, contribui para melhorar a qualidade de vida. No entanto, é importante consultar um especialista para melhor usufruir dos efeitos positivos da corrida. **Veja ao lado algumas vantagens desse esporte para o corpo.**

AMAGIS



Competições da Amagis incentivam uma vida saudável



CORRIDA PARA A SAÚDE

- Melhora a qualidade do sono
- Aumenta a disposição para a rotina diária
- Contribui para o controle da pressão arterial
- Reduz o risco de diabetes, infarto e AVC
- Fortalece a musculatura
- Queima calorias e ajuda a emagrecer
- Fortalece os ossos
- Contribui na prevenção da osteoporose
- Aumenta a expectativa de vida
- Combate a ansiedade e a depressão

AUTORIZAÇÃO PRÉVIA

Por que solicitar?

A autorização prévia garante agilidade no atendimento a associados que realizarão exames, inclusive para diagnóstico da Covid-19, para os quais há Diretrizes de Utilização (DUT), cujos critérios são estabelecidos pela ANS ou conforme regras previstas no regulamento do plano.

Como solicitar?

A autorização prévia pode ser solicitada pelos e-mails autorizacao@amagis.com.br ou pedido@amagis.com.br.

Qual informação enviar?

É imprescindível enviar solicitação médica, com justificativa, para avaliação da auditoria médica da Amagis Saúde.

Dúvidas

Entre em contato com o setor de atendimento da Amagis Saúde pelos telefones (31) 3079-3478, (31) 3079-3479, (31) 3079-3480 e (31) 3079-3481, de segunda a sexta-feira das 7h às 18h ou ainda, pelo plantão telefônico (31) 99977-2860 ou (31) 3079-3454.

SUPLEMENTO DO PLANO DE SAÚDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS AMAGIS

PRESIDENTE
LUIZ CARLOS REZENDE E SANTOS

VICE-PRESIDENTE DE SAÚDE
Jair Francisco dos Santos

DIRETOR DE SAÚDE
Edison Feital Leite

DIRETORA FINANCEIRA
Flávia Birchal de Moura

CONSELHO GESTOR:
SEGUNDA INSTÂNCIA
Edison Feital Leite

Suplentes
Marco Aurélio Ferenzini
Valéria Rodrigues Queiroz
Guilherme Azeredo Passos

JUÍZES DA CAPITAL
Flávia Birchal de Moura
Renato Luiz Faraco
Suplentes

Clayton Rosa de Resende
Cláudia Aparecida Coimbra Alves

JUÍZES DO INTERIOR
Elexander Camargos Diniz
Josselma Lopes da Silva Lages
Suplentes
Fabiano Garcia Veronez
Marcelo Carlos Cândido

APOSENTADOS
Ana Maria de Oliveira Froes
José Nicolau Masselli

SUPLENTES
Maura Angélica Ferreira
José Maria dos Reis

OUIDOR DA AMAGIS SAÚDE
Auro Aparecido Maia de Andrade

PROJETO GRÁFICO
Agência Graffo

DIAGRAMAÇÃO
Publicare Design

PRÉ-IMPRESSÃO/IMPRESSÃO
Gráfica e Editora Del Rey

Rua Albita, 194 • Cruzeiro
Belo Horizonte • MG
Telefax: (31) 3079-3499
e-mail: imprensa@amagis.com.br
www.amagis.com.br

INCENTIVO AO ESPORTE

Corrida da Amagis promove a integração e a saúde dos magistrados

AMAGIS



Largada da prova foi dada na Praça JK, em Belo Horizonte

Em clima de descontração, magistrados e magistradas mineiras ocuparam a Avenida Bandeirantes, aos pés da Serra do Curral, em Belo Horizonte, para disputar as provas de três, cinco e dez quilômetros, da 1ª Corrida da Amagis, promovida pela Associação e a Amagis Saúde no dia 28 de agosto.

Como as provas foram de regularidade, subiram ao pódio os três melhores tempos nas categorias masculino e feminina das distâncias de cinco e dez quilômetros. O percurso de três quilômetros teve caráter participativo e, ao final da corrida, todos os atletas foram premiados com medalhas.

A largada da prova foi dada pelo presidente da Amagis, juiz Luiz Carlos Rezende e Santos, que, ao lado da esposa Juliana Tolentino, completou o percurso de cinco quilômetros. “Foi uma manhã muito alegre. Ficamos felizes em receber os colegas para nossa 1ª Corrida e Caminhada da Amagis. Iniciativas como essa são uma grande oportunidade para estreitar os laços em um momento de confraternização e bem-estar”, comentou.

Segundo o vice-presidente de Saúde, juiz Jair Francisco, que participou da

caminhada de três quilômetros, ações como a corrida não só incentivam hábitos saudáveis, como são importantes para a integração da Magistratura mineira. “Eventos como a corrida favorecem a integração da Classe, revigoram nosso entusiasmo e estreitam as relações com nossos colegas, amigos e familiares”, afirmou.

Na avaliação do diretor de Esportes da Amagis, juiz Thiago Gandra, a corrida cumpriu seu objetivo ao promover a integração e o incentivo à prática da atividade física. “É muito importante termos oportunidade de confraternizar fora do ambiente de trabalho e reencontrar colegas que não vemos há muito tempo”, disse.

Para a diretora de Esportes Especializados da Amagis, juíza Cláudia Helena Batista, a prática de atividade física é uma aliada no dia a dia dos magistrados, no desempenho de sua atividade profissional. “É muito importante colocar o esporte na nossa vida, que já é tão pesada. Se tivermos saúde e qualidade de vida, nossa produtividade melhora. Por isso, convido sempre os colegas a praticarem uma atividade física”, argumentou.

“O evento foi maravilhoso. Acho muito importante que todos os magistrados pratiquem atividade física porque esporte é saúde, e nós precisamos de magistrados com bastante saúde para aguentar o rojão do dia a dia”

Desembargador Cristiano Lago

“A corrida é uma atividade que ajuda não só fisicamente como mentalmente. Ela nos possibilita colocar leveza na nossa vida e nosso dia a dia, que já tem uma carga muito pesada. A Amagis precisa repetir essa iniciativa positiva”

Desembargadora Áurea Brasil

“Gostei demais dessa primeira corrida promovida pela Associação. A organização e o kit da corrida estão excelentes. A Amagis acertou em cheio e espero que o evento se torne uma tradição da Magistratura mineira”

Vinicius da Silva Pereira

Juiz da Comarca de Governador Valadares

“A organização da corrida foi maravilhosa. A Amagis está de parabéns. Foi muito bom aproveitar o dia nesse ambiente de descontração e alegria. Espero que ano que vem tenha mais, ou até mesmo antes”

Renata Nascimento Borges

Juíza da Comarca de Brumadinho

ESPORTE

Descontração, confraternização e união marcaram 1ª corrida da Amagis

FOTOS: IZABELA MACHADO E TIAGO PARRELA



Magistrados e magistradas participaram e vibraram com suas conquistas na prova da Amagis