



SAÚDE

SUPLEMENTO DO PLANO DE SAÚDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS



Dezembro é mês de check-up

Exames são gratuitos para usuários da Amagis Saúde

Anualmente, os usuários da Amagis Saúde, com 35 anos ou mais, têm à sua disposição, gratuitamente, o programa de Check-up. Para não perder o benefício, os magistrados e seu beneficiários que ainda não realizaram os exames no intervalo de 12 meses, podem agendar a consulta em dezembro, mesmo que não seja esse o mês do seu aniversário.

Entre os associados que realizaram a bateria de exames fora do mês do seu aniversário, está a juíza Mariana Siani, da Comarca de Ribeirão das Neves (Grande BH). Segundo a magistrada, como a agenda do Hospital Mater Dei estava cheia, o atendimento só foi possível em função da flexibilização da data promovida pela Diretoria da Amagis.

Para a juíza, a realização anual do check-up é muito importante, pois a possi-

bilidade de um diagnóstico precoce favorece o tratamento. "Considero o check-up excelente. Fazemos todos os exames no mesmo lugar sem perder tempo", afirmou Mariana Siani.

O juiz João Adilson Nunes de Oliveira, da Comarca de Montes Claros (Norte de Minas), também não pôde fazer os exames no mês do seu aniversário. Para ele, a flexibilização no agendamento do check-up pela Amagis Saúde evita que o associado perca o benefício.

O magistrado fez os exames na unidade da Check-up Center em Montes Claros, e destacou a comodidade em poder fazer todos os exames no mesmo local, a agilidade no atendimento e considerou que a cobertura dos procedimentos pode ser ainda mais ampla. "Recomendo a todos os magistrados que aproveitem esse benefício, pois é bom estar

DIVULGAÇÃO



Check-up Center tem unidades em Montes Claros e BH

em dia com a saúde. A averiguação anual nos permite identificar algumas alterações que, talvez, não fossem percebidas", observou.

Na Comarca de Belo Horizonte, o juiz Daniel Dourado Pacheco também optou pela clínica Check-up Center para a realização dos exames. Na avaliação do magistrado, os exames foram bastante

completos, e o atendimento, rápido e pontual.

De acordo com Pacheco, que considera a prevenção fundamental e faz os exames regularmente, o programa de Check-up da Amagis Saúde é uma iniciativa muito positiva. "Espero que a Associação continue investindo nessa política de prevenção dos magistrados", defendeu. ●

Plano integra a Diretoria da Unidas

Amagis tem representação nacional e regional na instituição

A nova diretoria da União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde (Unidas) foi eleita no dia 30 de novembro, às vésperas do 24º Congresso Internacional da Unidas, realizada em Brasília, dos dias 1º a 3 deste mês.

A Gerente de Serviços de Saúde da Amagis, Marina Shizuko Andrade Yasuda, foi reconduzida ao cargo de diretora técnica da Unidas nacional e a médica auditora da Amagis Saúde, Maria Alice Mello Chaves, assumirá a mesma função em âmbito estadual. Anderson Mendes, da Caixa de Assistência dos Funcionários do Banco do Brasil, foi eleito presidente.

A Unidas congrega mais de 100 planos de autogestão em saúde suplementar do País, acompanha de perto a evolução do setor no mercado e atua junto à Agência Nacional de Saúde Suplementar, Agência Nacional de Vigilância Sanitária, ao Ministério da Saúde, Congresso Nacional, entre outras instâncias governamentais.

Durante o 24º congresso da Unidas, foram debatidos temas como as perspectivas da saúde no mundo, inovação e busca de soluções integradas, privacidade e gerenciamento de identidade e segurança da informação e transformação digital. ●

Hidroginástica é opção de atividade física no verão

Aulas de musculação também são realizadas no Parque Esportivo

Com a tendência de alta da temperatura para os próximos meses, as aulas de hidroginástica promovidas no Parque Esportivo da Amagis são uma opção para quem deseja praticar exercícios na estação mais quente do ano. As aulas são realizadas às terças e quintas-feiras, das 8h às 11h, sob a orientação do fisioterapeuta Roberto Barata, responsável também pelas atividades de musculação.

Em novembro, foi concluída a instalação do piso antiderrapante próximo à piscina, dando mais segurança aos frequentadores do espaço. O Parque Esportivo é uma opção para quem deseja descansar ou praticar exercícios num ambiente reservado aos magistrados, seus familiares e convidados.

As aulas de fisioterapia são uma das ações de prevenção promovidas pela Amagis Saúde em benefício dos associados. Os interessados em par-

ARQUIVO AMAGIS 17-09-2013



Aulas são realizadas às terças e quintas-feiras

ticipar dessas atividades devem entrar em contato com o plano pelo telefone (31) 3079-3472.

Durante a semana, o Parque Esportivo funciona de terça à sexta-feira, das 8h às 19h. Aos sábados,

domingos e feriados, o espaço fica aberto de 8h às 18h. As normas de uso do local poderão ser alteradas, conforme as determinações da Prefeitura de Belo Horizonte, em função da pandemia da Covid-19. ●

SAIBA MAIS SOBRE A TELECONSULTA

Agendamento das consultas

Para agendar uma consulta pelo teleatendimento, é preciso acessar o endereço eletrônico amagissaude.com.br. O sistema de marcação fica disponível 24 horas por dia. Confirme a marcação da consulta antes de sair do site.

Documentação necessária

É indispensável que o paciente apresente um documento de identidade oficial com foto e a carteira da Amagis Saúde.

Horários para consultas

De segunda a sexta-feira, entre 8h e 18h. Após o agen-

damento, o associado receberá um e-mail confirmando o dia e a hora da consulta.

Acesso à consulta

Cinco minutos antes da consulta será enviado, por e-mail, um link ao paciente.

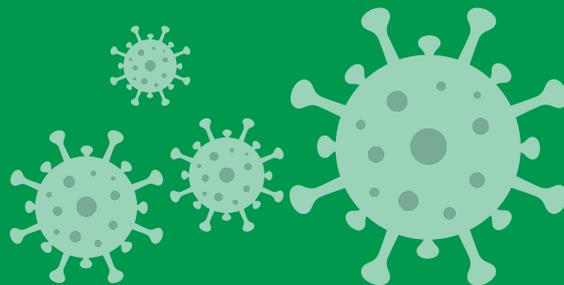
Requisitos técnicos

Computador, tablet ou celular com recursos de câmera, áudio e microfone.

Em caso de dúvidas o usuário do plano deve enviar e-mail para teleconsulta@amagis.com.br. ●

BOLETIM COVID

Amagis Saúde



OMS alerta sobre 4ª onda do coronavírus no mundo

A diretora-geral adjunta de acesso a medicamentos e produtos farmacêuticos da Organização Mundial de Saúde, Mariângela Simão, afirmou, no dia 22 de novembro, na abertura do 11º Congresso Brasileiro de Epidemiologia, que o mundo está entrando em uma quarta onda da pandemia de Covid-19.

De acordo com a médica brasileira, o coronavírus continua sofrendo mutações com variantes mais transmissíveis, e a vacinação não interrompe a transmissão do vírus. A especialista disse que o aumento de casos de Covid-19 na Europa tem relação com populações não vacinadas.

Mariângela manifestou sua preocupação com a realização do Carnaval em 2022, cujas condições são propícias para o aumento da transmissão comunitária. Em Minas Gerais, várias prefeituras já cancelaram a festa e outras monitoram os índices de contágio para tomar a decisão.

REPRODUÇÃO/OMS



Mariângela Simão, diretora-geral adjunta da OMS

Cuidados nas festas de fim de ano

Com a iminência da quarta onda de Covid-19 no mundo, as festas de fim de ano ainda exigem prevenção contra o coronavírus. Veja abaixo alguns cuidados que devem ser tomados.

- Limite o número de convidados de acordo com o tamanho do espaço.
- Restrinja o número de pessoas no ambiente em que a comida estiver sendo preparada ou manuseada.
- Dê preferência a locais abertos ou ventilados. Evite o uso de ar-condicionado.
- Faça o possível para não aglomerar.

- Lave as mãos com frequência ou use álcool 70%.
- Verifique se você está com sintomas relacionados à covid-19.
- Informe-se sobre ter mantido contato com alguém que teve a doença nos últimos 14 dias.

Fonte: PBH

ESCANEE O QR CODE AO LADO
E ACESSE TODOS OS BOLETINS
COVID-19 DA AMAGIS SAÚDE.



Médico critica preconceito com exame de próstata

Urologista faz alerta sobre a prevenção em vídeo da Amagis Saúde

Como parte da campanha Novembro Azul, a Amagis Saúde divulgou, mês passado, em seu site e nas redes sociais da Associação, um vídeo com o médico urologista Paulo Eduardo Albarez, credenciado ao plano, sobre a importância da prevenção contra o câncer de próstata.

Os primeiros exames são o Antígeno Prostático Específico (PSA), análise sanguínea relacionada a várias doenças da próstata, e o toque retal. Feito esses dois exames, caso o médico tenha alguma dúvida, ele dará continuidade à investigação clínica, recomendando que seja feita uma ressonância nuclear magnética da próstata e, posteriormente, o exame de ultrassom.

O urologista esclareceu que o toque retal é simples, feito com a ponta do dedo, indolor, durando dez segundos. Sobre o preconceito em relação a esse exame ele foi enfático: "O homem não vai perder sua masculinidade porque vai fazer o exame de toque. Esse tabu tem que acabar! O mais importante é se cuidar e não deixar passar o diagnóstico da doença desde o início, quando você tem a chance de ser curado. Isso é o mais importante!", advertiu Albarez.

De acordo com o especialista, a doença é muito comum, sendo a segunda causa de mortes entre os homens, podendo ocorrer a partir dos 45 anos.

REPRODUÇÃO



Paulo Eduardo, médico urologista credenciado à Amagis Saúde

Sua incidência aumenta com o passar do tempo, o que faz da idade um fator de risco do câncer de próstata.

Além do envelhecimento, outros fatores que contribuem para o aparecimento do câncer de próstata são genéticos, má alimentação e obesidade. Albarez esclareceu que a doença não é hereditária, mas há famílias com alterações genéticas que podem causar uma predisposição maior à incidência da enfermidade. Por isso, é importante o paciente ter conhecimento de casos de câncer de próstata relacionados a pais, irmãos, tios e avós.

Albarez alertou que a ausência de casos de câncer de próstata na família não

deve ser interpretada como sinal de que a pessoa não pode adoecer. "O importante é prevenir! Parar de achar que não vai acontecer nada com você, por não ter histórico de câncer de próstata na família, pois você pode ser o primeiro a ter o problema", afirmou o urologista.

Além de uma rotina saudável, com boa alimentação e a prática de exercícios físicos, o acompanhamento médico é indispensável para a prevenção do câncer de próstata. Segundo Albarez, as consultas podem começar a partir dos 50 anos, mas, para quem tem casos de câncer de próstata na família, elas devem ser iniciadas aos 45 anos. ●

NOVOS CREDENCIADOS

LAVRAS	ESPECIALIDADE	PRESTADOR	ENDEREÇO	TELEFONE
IPATINGA	ANESTESIOLOGIA, GASTROENTEROLOGIA E COLOPROCTOLOGIA	NÚCLEO DIGESTIVO	RUA CEDRO, 230, HORTO	(31) 3668-6060
LAVRAS	FISIOTERAPIA	JACKIE FISIOTERAPIA	AV. DOUTOR SÍLVIO MENICUCCI, 1750, LOJA 02, PRESIDENTE KENNEDY	(35) 3013-2901 (35) 99979-6231
POUSO ALEGRE	MEDICINA HIPERBÁRICA	O2 HIPERBÁRICA	RUA PERSANO TAVARES GALVÃO, 50, FÁTIMA III	(35) 3022-7097
UBERLÂNDIA	CLÍNICA MÉDICA E CARDIOLOGIA	CARDIOCLÍNICA	AV VASCONCELOS COSTA, 962, SALA 7, DANIEL FONSECA	(34) 3226-6600 (34) 3253-1941