



# +SAÚDE!

SUPLEMENTO DO PLANO DE SAÚDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS



## Saúde mental tem apoio no 'Amor à Vida'

### Programa da Amagis Saúde oferece atendimento com psiquiatra

**Neste mês, é promovido o Setembro Amarelo, campanha de repercussão mundial, que alerta para os riscos na área da saúde mental. Atento aos desgastes da profissão, o programa Amor à Vida, da Amagis Saúde, oferece aos magistrados e seus familiares atendimento gratuito e especializado com o médico psiquiatra Octávio Saliba.**

Entre as preocupações do especialista com a saúde mental dos magistrados, está a Síndrome de Burnout, uma forma de esgotamento profissional. Em linhas gerais, Saliba alertou para o fato de que a síndrome pode ser consequência do excesso de estresse provocado por longas horas de trabalho, fadiga, pressão na realização de tarefas, perda de sentido no trabalho e problemas entre a vida profissional e pessoal entre outros.

A Síndrome de Burnout tem entre seus sintomas dores musculares, de cabeça, cansaço, infecções recorrentes, labirintite, insônia, perda de apetite, choro excessivo, alterações de humor, angústia, rigidez, negativismo, irritabilidade, tensão e frustração. Ainda de acordo com o psiquiatra, a síndrome também pode desencadear diabetes e alterações na tireoide.

Os efeitos da pandemia da Covid-19 sobre a saúde mental também têm preocupado o médico, que, em maio, abordou o tema em live promovida pela Amagis Saúde. Na palestra virtual, Saliba disse que o ser humano tem dificuldades em lidar com a ambiguidade e a incerteza.

Octávio Saliba observou que, em uma situação prolongada como a da pandemia do coronavírus, o medo pode se tornar crônico, tendo o potencial de causar distúrbios emocionais capazes de causar o adoecimento físico e mental das pessoas.

TIAGO PARRELA



**Octávio Saliba atende na sede da Amagis**

“Com a pandemia, estamos vivendo momentos de incerteza, ambiguidade, dúvida e ameaça. Uma situação nova para todos. O ser humano reage às ameaças com alterações cerebrais, como demonstram sofisticados exames de imagem do cérebro, com os quais é possível perceber que certas partes do cérebro estão bastante estimuladas. Especialmente a amígdala, que está relacionada com o desgosto, medo e a ansiedade. Isso comprova que o meio ambiente desfavorável repercute imediatamente na nossa adaptação”, disse Saliba.

Durante a palestra, Saliba deu sugestões de como organizar as atividades em casa delimitando os espaços coletivos e laboral, recomendou que a rotina de trabalho, estudos, lazer e exercícios físicos sejam planejados de acordo com a nova realidade, e sugeriu

que o contato com os amigos e familiares seja feito de forma regular, mesmo que por meio remoto.

A fim de orientar os associados sobre a qualidade de vida na pandemia, a Amagis Saúde publicou uma cartilha [QR Code abaixo] com as orientações do médico psiquiatra. O jornal DECISÃO também tem publicado dicas com os cuidados necessários.

Para agendar uma consulta com o psiquiatra e com os médicos do Amor à Vida [endocrinologista, cardiologista, geriatra, nutricionista e clínico geral] ou marcar tratamento odontológico e aulas de fisioterapia, entre em contato com Margarete de Freitas pelo telefone (31) 3079-3472, pelo WhatsApp (31) 99778-3177 ou pelo e-mail margarete@amagis.com.br.●



# Amagis dá continuidade a convênios para vacinas

## Clínicas parceiras da Associação dão descontos aos magistrados

**A Diretoria da Amagis continua trabalhando para convencionar clínicas de vacinação em todo o Estado. Em agosto, foi celebrado acordo com o Laboratório São Paulo, em Belo Horizonte.**

O laboratório está oferecendo aos magistrados associados 10% de desconto em diversos imunizantes e a vacina da gripe por R\$ 50,00. Na capital mineira, a Amagis convencionou as clínicas Vaccine e Imunológica, que também atende em Contagem [Grande BH].

A Associação atua para ampliar a rede de atendi-

mento no interior do Estado e, em junho, credenciou a Bem Viver Vacinas, a Clínica de Imunoprevenção Santa Clara e o Instituto de Patologia Clínica, em Uberlândia [Triângulo Mineiro], e a Vacina São Bento, que tem unidades em Pouso Alegre, Itajubá e Varginha [as três no Sul de Minas].

O credenciamento de clínicas de vacinação, no interior, teve início com a parceria firmada com a Imunomédica, em Juiz de Fora [Zona da Mata], e logo em seguida, com a Clínica Imunizar, na cidade de Manhuaçu [Leste do Estado].

O Laboratório São Pau-

GOVERNO DE SP



**Iniciativa da Amagis garante prevenção e economia**

lo, o mais recente convênio da Amagis, fica na rua dos Otoni, 826, no bairro Santa Efigênia, em Belo Horizonte, e atende pelo telefone [31] 2126-0100.

Escaneie o QR Code ao lado e veja o endereço e telefones das clínicas credenciadas. ●



### DICAS AMAGIS SAÚDE

#### Taxa de coparticipação

A taxa de coparticipação corresponde a um percentual das despesas pagas pela Amagis Saúde, e é cobrada do usuário do plano, quando ele realiza eventos e procedimentos em saúde. A taxa também incide sobre encargos resultantes. Esse valor é cobrado para além da contribuição mensal, mas não pode ser superior à mensalidade do plano. Veja abaixo alguns exemplos.

#### Há incidência da coparticipação

- Exames, consultas, terapias e alguns procedimentos ambulatoriais: 25%
- Hospital Dia Psiquiátrico: 25%
- Assistência domiciliar: 50% do valor do serviço prestado ao associado entre o 16º e o 45º dia de atendimento.
- Internações decorrentes de transtornos psiquiátricos: 50% do valor total dos serviços utilizados quando ultrapassados 30 dias de internação, contínuos ou não por ano. Os dias não são cumulativos.

#### Não há incidência da coparticipação

- Procedimentos ambulatoriais de hemodiálise, diálise peritoneal, quimioterapia, radioterapia, hemodinâmica, hemoterapia e litotripsia.
- Procedimentos cirúrgicos, inclusive os ambulatoriais.
- Internações
- Remoção inter-hospitalar
- Órteses e próteses ligadas a procedimentos cirúrgicos

### +SAÚDE!

#### PRESIDENTE

Desembargador Alberto Diniz Junior

SUPLEMENTO DO PLANO DE SAÚDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS AMAGIS

#### DIRETORIA DA AMAGIS SAÚDE:

##### Vice-presidente de Saúde

Juíza Rosimere das Graças do Couto

##### Diretor de Saúde

Desembargador Edison Feital Leite

##### Diretora Financeira

Juíza Flávia Birchal

#### Conselho Gestor:

##### Segunda Instância

Geraldo Domingos Coelho

Marco Aurélio Ferenzini

#### Suplentes

Valéria da Silva Rodrigues Queiroz

Edison Feital Leite

#### Juízes da Capital

Flávia Birchal de Moura

Kenea Marcia Damato de Moura Gomes

#### Suplentes

Clayton Rosa de Resende

Guilherme Azeredo Passos

#### Juízes do Interior

Dalton Soares Negrão

Fábio Torres de Sousa

#### Suplentes

Marcos Alberto Ferreira

Marcelo Carlos Cândido

#### Aposentados

Ana Maria de Oliveira Froes

José Maria dos Reis

#### Suplentes

José Nicolau Masseli

Paulo Mendes Álvares

#### Ouidora da Amagis Saúde

Juíza Kenea Márcia Damato de Moura

Gomes

#### Coordenador de Comunicação:

Bruno Gontijo · Mtb - MG: 11008

#### Jornalistas:

Georgia Baçvaroff · Mtb - MG: 08441

Fernanda Marques · Mtb - MG: 12188

Tiago Parrela · Mtb - MG: 14634

Izabela Machado · Mtb - MG: 11210

Projeto Gráfico: Agência Graffo

#### Diagramação:

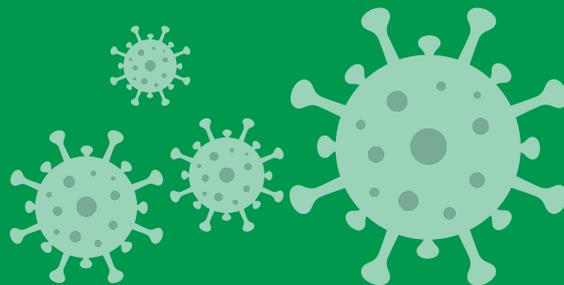
Publicare Design

#### Pré-impressão/Impressão:

Gráfica e Editora Del Rey

# BOLETIM COVID

Amagis Saúde



## Variante Delta da Covid gera apreensão em todo o mundo

Os casos de Covid-19 dispararam em vários países com o avanço da variante Delta. Nos Estados Unidos, por exemplo, quase 99% dos casos sequenciados da doença são dessa mutação do coronavírus.

No Brasil, 16 estados além do Distrito Federal, incluindo Minas Gerais, registraram casos positivos da variante. As vacinas contra a Covid-19 têm mostrado eficácia, evitando que o número de mortes acompanhe essa disparada.

Mesmo com a imunização, os especialistas alertam que as medidas de prevenção ao Covid-19, uso de máscaras, higienização com álcool gel e isolamento social, devem ser mantidas por quem já foi vacinado.

PIXABAY



### Quais as diferenças entre os testes de Covid?

#### TESTE RT-PCR

É considerado o padrão-ouro no diagnóstico da Covid-19, cuja confirmação é obtida pela detecção do RNA do coronavírus na amostra analisada, obtida preferencialmente a partir de secreções respiratórias coletadas por meio de swabs de orofaringe (garganta) ou nasofaringe (nariz). Tem cobertura da Amagis Saúde quando há caso suspeito ou provável de Covid-19.

#### SOROLOGIA DO COVID-19

É o exame capaz de detectar os níveis de anticorpos IgM e IgA (fase aguda, após 7 dias dos sintomas) e IgG (fase tardia) no sangue. O resultado do teste mostra se a pessoa já teve contato com o vírus SARS-CoV-2 e se o sistema imunológico produziu os anticorpos contra a doença. Esse teste é recomendado para definir conduta terapêutica e não tem cobertura da Amagis Saúde.

#### TESTE RÁPIDO

Assim como a sorologia, o teste rápido não detecta especificamente o novo coronavírus (Sars-CoV-2), mas sim os anticorpos (IgM e IgG) produzidos pelo organismo, depois de a infecção ter ocorrido. Esse método pode auxiliar no mapeamento da população que já teve o vírus ou foi exposta a ele, mas não tem função de diagnóstico. Não tem cobertura da Amagis Saúde.