



+SAÚDE

SUPLEMENTO DO PLANO DE SAÚDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS



Programa Amor à Vida retoma atendimento aos associados

Amagis oferece consultas gratuitas para magistrados e familiares

Com a queda nos índices de transmissão da Covid-19, a Amagis Saúde retomou, em julho, o atendimento aos magistrados e seus dependentes no Programa Amor à Vida. Trata-se de projeto de prevenção à saúde que oferece, na sede da Associação, consultas interdisciplinares nas especialidades de endocrinologia, cardiologia, geriatria, clínica geral, fisioterapia, nutrição e psiquiatria.

Como forma de evitar o contágio pelo coronavírus, as consultas estão sendo agendadas com intervalo de uma hora, período no qual os consultórios são higienizados, evitando também o contato entre os pacientes. O plano recomenda aos usuários do serviço comparecer no horário marcado e que levem acompanhantes somente quando necessário.

Os pacientes com sintomas de gripe, ou que tenham tido contato com alguém infectado, devem reagendar sua consulta. Quem estiver com qualquer sintoma da

Covid-19 não será atendido. As medidas adotadas pela Amagis Saúde seguem as orientações da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde.

ORTODONTIA E FISIOTERAPIA

Os associados também já podem agendar consultas com os cirurgiões dentistas Jásilio Vilela Bastos, que atende às terças, quartas e sextas-feiras, e Karla de Carvalho, com horários às quintas e segundas-feiras. O tratamento oferecido aos magistrados e seus familiares é preventivo.

No Parque Esportivo da Amagis, já é possível participar das aulas de musculação e hidroginástica, com a orientação do fisioterapeuta Roberto Barata, que são realizadas às terças e quintas-feiras, das 8h às 11h.

As marcações de consultas com os médicos do Amor à Vida, com o psiquiatra, os cirurgiões dentistas e as inscrições nas aulas do fisioterapeuta devem ser feitas pelo telefone [31] 3079-3472 ou

GEORGIA BACVAROFF



Atendimento a magistrados e familiares foi retomado

pelo número de WhatsApp [31] 99778-3177. O médico psiquiatra Octávio Saliba está atendendo em seu consultório ou por meio virtual.

PÚBLICO LIMITADO

Durante a semana, o Parque Esportivo está funcionando de terça à sexta-feira, das 8h às 19h. Aos sábados, domingos e feriados, o espaço fica aberto das 8h às 18h, com o público limitado a 36 pessoas,

incluindo um convidado por associado. Como medida preventiva à transmissão da Covid, a sauna está fechada.

As reservas para o Parque Esportivo devem ser feitas pelo telefone [31] 3079-3450 ou 3079-3488, e para o Centro de Apoio ao Magistrado em Trânsito [CAMT] pelo número [31] 3079-3461. O uso das unidades sociais da Amagis pode ser alterado, conforme os decretos municipais. ●

+SAÚDE NA PANDEMIA

Na pandemia, houve uma redução intensa das atividades físicas, pela quebra da rotina e por ter que ficar em casa. Procure manter uma atividade física regular. Quanto mais as pessoas se telecomunicam, menos elas se exercitam fisicamente.





Aplicativo da Amagis Saúde tem carteirinha digital

Uso do documento de identificação do plano gera economia

O departamento de Saúde da Amagis enviou aos associados, em julho, as novas carteiras de identificação da Amagis Saúde e da Unimed. Eles também têm à sua disposição a versão digital do documento do plano da Magistratura mineira, que pode ser acessado no aplicativo da Amagis Saúde, disponível nas lojas virtuais App Store e Google Play.

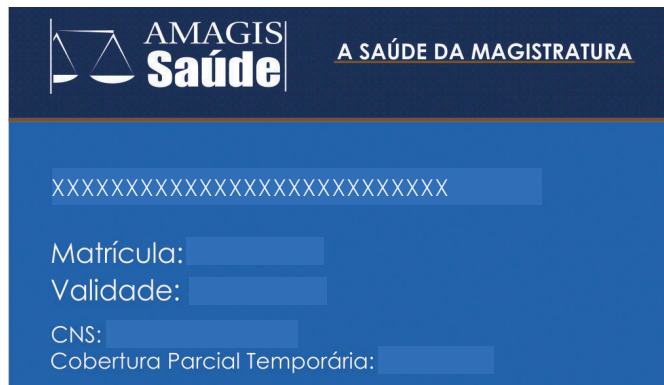
Para acessar a versão virtual da carteirinha, o associado deve ter o aplicativo da Amagis Saúde instalado no celular e digitar seu login e senha. Após informar seus dados, o usuário deve selecionar a opção carteira virtual

no menu. Logo em seguida, o aplicativo irá exibir os dados do beneficiário do plano, que poderá usar o documento em qualquer prestador de serviço credenciado à Amagis Saúde.

Em caso de dúvidas sobre o login e a senha, o associado pode entrar em contato com o departamento de Tecnologia da Informação da Amagis pelo telefone (31) 3079-3497 ou pelo e-mail suporteti@amagis.com.br.

ECONOMIA

O uso da carteira de identificação da Amagis Saúde gera economia, pois quando os associados utilizam a carteirinha da Uni-



Nova carteirinha da Amagis Saúde

med pagam a taxa administrativa de 17,7%.

Ao se identificar para o prestador de serviço, além da carteirinha da Amagis Saúde, o usuário do plano

precisa apresentar o documento oficial de identidade com foto. Essa orientação também é válida para o uso da carteira da Cabesp, Caberj e da Unimed. ●

DICAS AMAGIS SAÚDE

Agendamento do check-up fora do mês de aniversário

O que é o Programa de Check-up da Amagis Saúde?

Trata-se de benefício assistencial não obrigatório, oferecido gratuitamente pela Amagis Saúde aos usuários do plano a partir dos 35 anos.

Qual o período de uso do serviço?

O beneficiário da Amagis Saúde pode realizar os exames em qualquer mês do ano, respeitado o intervalo mínimo de 12 [doze] meses entre um check-up e outro.

É necessária autorização prévia?

Sim. Ao entrar em contato com a clínica ou hospital em que os exames serão feitos, o usuário do plano deve

pedir ao atendente da empresa prestadora do serviço que solicite a autorização prévia para a Amagis Saúde.

Qual a importância da autorização prévia?

Garante agilidade no atendimento e evita eventuais contratempos para o usuário do plano quando for realizar os exames.

Dúvidas e informações

Para esclarecer suas dúvidas, ou ter mais informações sobre o Programa Check-Up, entre em contato com a Amagis Saúde pelo telefone (31) 3079-3499 [ramal: 3407] ou pelo e-mail: checkup@amagis.com.br. ●



PRESIDENTE

Desembargador Alberto Diniz Junior

SUPLEMENTO DO
PLANO DE SAÚDE
DA ASSOCIAÇÃO
DOS MAGISTRADOS
MINEIROS AMAGIS

DIRETORIA DA AMAGIS SAÚDE:

Vice-presidente de Saúde

Juiza Rosimere das Graças do Couto

Diretor de Saúde

Desembargador Edison Feital Leite

Diretora Financeira

Juiza Flávia Birchall

Conselho Gestor:

Segunda Instância

Geraldo Domingos Coelho

Marco Aurélio Ferenzini

Suplentes

Valéria da Silva Rodrigues Queiroz

Edison Feital Leite

Juizes da Capital

Flávia Birchall de Moura

Kenea Marcia Damato de Moura Gomes

Suplentes

Clayton Rosa de Resende

Guilherme Azeredo Passos

Juizes do Interior

Dalton Soares Negrão

Fábio Torres de Sousa

Suplentes

Marcos Alberto Ferreira

Marcelo Carlos Cândido

Aposentados

Ana Maria de Oliveira Froes

José Maria dos Reis

Suplentes

José Nicolau Masseli

Paulo Mendes Álvares

Ouvidora da Amagis Saúde

Juiza Kenea Márcia Damato de Moura

Gomes

Coordenador de Comunicação:

Bruno Gontijo - Mtb - MG: 11008

Jornalistas:

Georgina Baçvaroff - Mtb - MG: 08441

Fernanda Marques - Mtb - MG: 12188

Tiago Parrela - Mtb - MG: 14634

Izabela Machado - Mtb - MG: 11210

Projeto Gráfico: Agência Graffo

Diagramação:

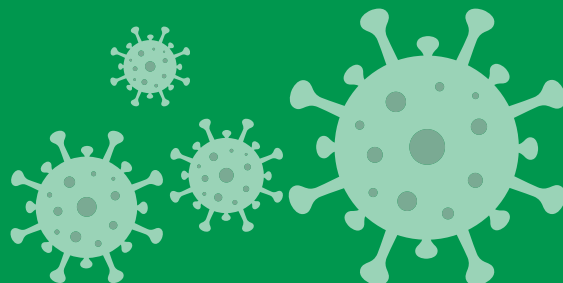
Publicare Design

Pré-impressão/Impressão:

Gráfica e Editora Del Rey

BOLETIM COVID

Amagis Saúde



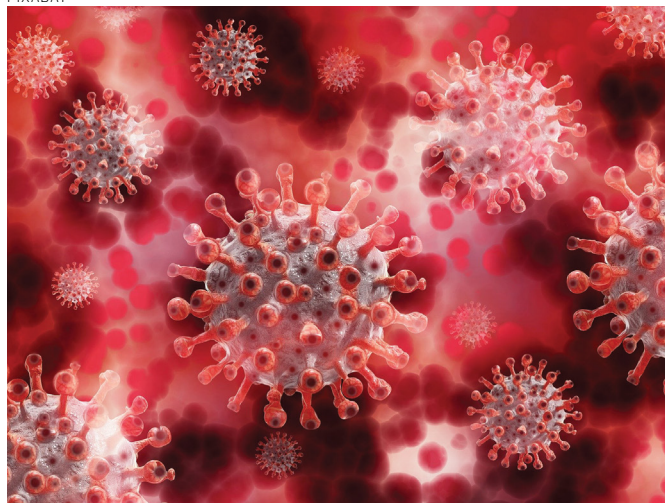
Vacina e prevenção inibem surgimento de variantes da Covid

Quando um vírus está circulando amplamente em uma população, e causando muitas infecções, a probabilidade de sofrer mutação aumenta. Dependendo de onde as alterações estão localizadas no material genético, podem afetar as propriedades de um vírus, como a transmissão (pode se espalhar mais ou menos facilmente) ou gravidade (pode causar doenças mais ou menos graves).

Vírus como o Sars-CoV-2 mudam muito mais rápido que outros microorganismos como as bactérias e fungos. Portanto, a vacinação e a manutenção da prevenção à transmissão do coronavírus são fundamentais para inibir o surgimento de novas variantes.

Fonte: Fiocruz/Ricardo Valverde

PIXABAY



Quais cuidados devo tomar após ser vacinado [a]?

PIXABAY



- Utilizar a máscara facial corretamente (cobrindo corretamente o nariz e a boca);
- Higienizar as mãos com álcool em gel 70% ou água e sabão;
- Manter o distanciamento social;
- Desinfetar superfícies e objetos.

Fonte: Governo de Minas

Já estou imunizado [a] após a primeira dose?

Não. A maioria dos imunizantes disponíveis (Coronavac, AstraZeneca/Oxford e Pfizer) só garante a imunização 14 dias após a segunda dose, em intervalos específicos. Por isso, após receber a primeira dose da vacina, você deve manter a prevenção rigorosamente. Caso você seja infectado por COVID-19 nesse intervalo, aguarde a resolução da fase aguda da doença e respeite o período de isolamento doméstico para receber a segunda dose.

Fonte: Governo de Minas

ESCANEIE O QR CODE AO LADO E ACESSE TODOS OS BOLETINS COVID-19 DA AMAGIS SAÚDE.

