



# SAÚDE

SUPLEMENTO DO PLANO DE SAÚDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS



## Juízes destacam facilidade para marcar check-up

### Exames podem ser agendados fora do mês de aniversário

**Para atender às solicitações dos magistrados, a Diretoria da Amagis ampliou o prazo de marcação dos exames do programa Check-up da Amagis Saúde aos usuários do plano que tenham direito ao benefício. Com a medida, os associados podem fazer os procedimentos em qualquer mês no período de um ano, a contar do seu aniversário.**

A mudança foi bem recebida por magistrados, como a juíza Simone Saraiva Abreu Abras, da Comarca de Belo Horizonte, que faz o check-up desde o lançamento do programa. Para ela, agendar os exames em qualquer mês do ano evita que o magistrado fique adiando esse cuidado.

Segundo a magistrada, além da abrangência dos exames outra vantagem do

Check-up é economia de tempo, pois os procedimentos são realizados no mesmo local. “Esse programa é um grande diferencial do nosso plano, a Amagis Saúde. Não é comum você ver outros planos proporcionando ao usuário este tipo de oportunidade”, disse.

O juiz aposentado Geraldo Lins de Sales, vai de Caratinga (Leste do Estado) a Belo Horizonte anualmente para realizar o check-up da Amagis Saúde. Na avaliação do magistrado, um dos aspectos positivos desse programa da Amagis Saúde é a possibilidade de diagnóstico precoce de alguma enfermidade, permitindo que o tratamento seja feito antes do agravamento da doença.

De acordo com Sales, marcar o check-up fora do

HAMILTON VIANA VIANA/PIXNIO



mês de aniversário permite ao associado assumir outros compromissos nesse período. “Fazer o exame fora do mês de aniversário nos favorece muito”, afirmou.

O juiz Walter Zwicker Esbaille Júnior, da Comarca de Belo Horizonte, realizou os exames do Check-up fora do mês do seu aniversário. Para ele, a principal van-

tagem da medida adotada pela Diretoria da Amagis é a liberdade de escolher a data, sem prejudicar os compromissos profissionais.

“O Check-up da Amagis Saúde é uma excelente maneira de avaliarmos nossa condição física e agirmos sempre preventivamente”, avaliou o magistrado Walter Esbaille. ●

## Amagis Saúde envia novas carteiras

A Amagis Saúde enviou as carteiras do plano de saúde com a nova data de validade. Caso não receba a carteira pelos Correios, entre em contato com a Amagis Saúde pelo [cadastro@amagis.com.br](mailto:cadastro@amagis.com.br).

**Também é possível utilizar a carteira virtual disponível no aplicativo para IOS e Android.** Acesse a loja de apps do seu celular e faça o download. O login e senha do aplicativo são os mesmos da Área do Beneficiário do site da Amagis Saúde.

Saiba mais em [www.amagissaude.com.br](http://www.amagissaude.com.br)



# Convênios para vacinas avançam no interior

## Amagis credenciou clínicas no Triângulo e Sul de Minas

Em junho, a Amagis celebrou convênios com mais quatro clínicas de vacinação, ampliando a rede de atendimento aos magistrados e seus familiares, proporcionando preços especiais para seus associados.

Foram credenciadas a Bem Viver Vacinas, a Clínica de Imunoprevenção Santa Clara e o Instituto de Patologia Clínica, em Uberlândia [Triângulo Mineiro], e a Vacina São Bento, que tem unidades em Pouso Alegre, Itajubá e Varginha, ambas no Sul de Minas.

No interior, a Amagis já havia celebrado convênios com a Imunomédica, em Juiz de Fora [Zona da Mata], e a Clínica Imunizar, na cidade de Manhuaçu [Leste do Estado]. Em Belo Horizonte foram creden-

DIVULGAÇÃO



Unidade da Clínica de Vacinas Santa Clara, em Uberlândia

ciadas as clínicas Vaccine e Imunológica, que também atende em Contagem [Grande BH].

Entre as vacinas oferecidas pelas clínicas conveniadas à Amagis

estão as que previnem contra a gripe influenza. Confira a relação de credenciados no QR Code ao lado. ●



### DICAS AMAGIS SAÚDE

#### Tomografia de Coerência Óptica

##### O que é a Tomografia de Coerência Óptica?

É um método de exame oftalmológico, não invasivo e de não contato, que permite a realização de cortes transversais da retina, gerando imagens tomográficas de alta resolução de alterações anatômicas.

##### Qual a indicação?

É indicado para o diagnóstico precoce de doenças na retina. Avalia a estrutura macular [região central da retina] de forma precisa e não invasiva.

##### É preciso autorização prévia para o exame?

Sim. A autorização dos exames é feita de acordo com as diretrizes de utilização definidas pela Agência

Nacional de Saúde Suplementar [ANS] e enviadas às operadoras de saúde.

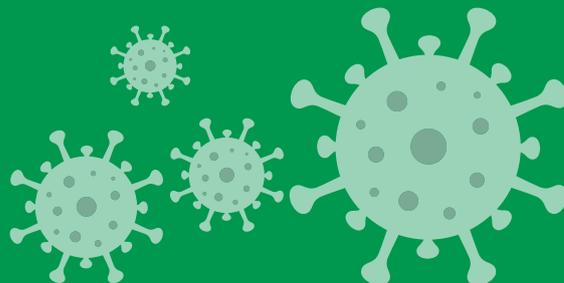
##### Quais são as diretrizes da ANS?

O exame é autorizado para pacientes em acompanhamento de tratamento ocular quimioterápico, diagnóstico de edema macular cistóide, edema macular diabético, buraco macular, membrana neovascular, sub-retiniana, membrana epirretiniana, distrofias retinianas, suspeita de glaucoma e diagnóstico em hipertensos oculares. ●

Saiba mais e solicite a autorização pelos e-mails [autorizacao@amagis.com.br](mailto:autorizacao@amagis.com.br), [pedido@amagis.com.br](mailto:pedido@amagis.com.br) ou por meio do fax [31] 3223-3683.

# BOLETIM COVID

Amagis Saúde



## Segunda dose da vacina é garantia de imunização

A aplicação da segunda dose na maioria das vacinas de prevenção à Covid-19 é indispensável para estimular a imunidade da pessoa com relação ao coronavírus. A maioria das vacinas que está sendo aplicada no Brasil precisam de uma segunda dose e um período para que o organismo dê uma resposta imunológica protetora. Cada vacina tem orientações específicas, mas geralmente isso acontece de 10 a 20 dias depois da segunda dose. A vacina da Janssen é de dose única.

CHICO BEZERRA/PREFEITURA DE JABOATÃO



### Organize sua rotina de trabalho

QUALIDADE DE VIDA  
NA PANDEMIA

Crie uma rotina de trabalho. Ela é essencial para sermos produtivos. Na pandemia, tentar continuar com uma rotina regular traz um senso de normalidade no dia e ajuda a não precisar trabalhar em horas impróprias. Tenha um local de trabalho adequado. Ele deve ser ergonômico, silencioso, claro e ventilado. Uma cadeira confortável irá evitar dores musculares. É essencial uma boa conexão de internet.

### Máscaras podem ter válvulas?

O correto é que não. Elas oferecem boa proteção a você, mas as máscaras são também para proteção coletiva. As máscaras com válvula não filtram o ar na saída e, portanto, não protegem as pessoas à sua volta. Provisoriamente, serve tampar a válvula com esparadrapo ou fita isolante, mas nunca visite idosos ou imunocomprometidos com máscaras valvuladas.

Fonte: [qualmascara.com](http://qualmascara.com)

### Não caia em fake news

Para não cair em mensagens falsas, é importante verificar se ela foi encaminhada, checar as fontes de informação, não abrir links de origem duvidosa, ficar atento aos detalhes do conteúdo. Não espalhe mensagens duvidosas. A disseminação de fake news atrapalha a prevenção e a vacinação contra o coronavírus.

ESCANEE O QR CODE AO LADO  
E ACESSE TODOS OS BOLETINS  
COVID-19 DA AMAGIS SAÚDE.



# Rosimere do Couto,

## vice-presidente de Saúde

**C**om a missão de promover o bem-estar e a saúde da Magistratura mineira, a Amagis Saúde, fortalecida em seus 45 anos, está enfrentando o desafio da pandemia da Covid-19. Para isso, como relata a juíza Rosimere das Graças do Couto, vice-presidente de Saúde, o plano se valeu de sua experiência na medicina preventiva e continua inovando.

### **Qual fator a senhora destaca para a consolidação do plano?**

Entre as várias iniciativas tomadas ao longo desses 45 anos, um fator essencial para a consolidação da Amagis Saúde foi a adoção de uma gestão profissional, cada vez mais eficiente, que conta com uma equipe de trabalho dedicada e colaborativa. Assim, pudemos avançar na promoção da saúde dos magistrados e seus dependentes, especialmente na implementação de medidas e programas de prevenção da saúde.

### **Quando a prevenção se tornou uma realidade para o plano?**

O objetivo da Amagis Saúde sempre foi promover o bem-estar dos associados. Com sua consolidação, o plano passou a investir em ações preventivas como palestras, cartilhas educativas e promoção de campanhas como Outubro Rosa e Novembro Azul, buscando sempre aprimorar os serviços oferecidos aos associados. Por exemplo, a partir deste ano os beneficiários com direito a realizar o check-up da Amagis Saúde podem fazer os exames fora do mês do seu aniversário.

### **Qual a importância do Integramagis nesse processo?**

Antes de tudo, o seu pioneirismo. O Integramagis é uma iniciativa muito importante da Amagis Saúde, não só pela realização de palestras com orientações sobre os cuidados com a saúde física e mental, mas também por favorecer a integração de magistrados e seus familiares. Durante os eventos, também ocorrem apresentações e atividades de dança, que contribuem para a descontração dos encontros. Infelizmente, em função da pandemia, estamos impedidos de promover o Integramagis. Como alternativa, o plano tem feito lives com especialistas em diversas áreas da saúde.

### **Qual outro aspecto da prevenção?**

O princípio é a promoção da qualidade de vida dos usu-

ários do plano. Nas ações preventivas, pelo menos dois aspectos devem ser observados: impedir o adoecimento da pessoa ou realizar o diagnóstico precoce, como no caso do programa Check-up. Em consequência disso, há uma redução de custos com tratamentos e, principalmente, amplia as possibilidades de cura quando alguma doença é identificada no início.

### **Quais medidas foram adotadas pelo plano durante a pandemia?**

A implementação da teleconsulta foi uma das principais medidas adotadas. Com o atendimento online, evitamos idas e vindas dos usuários do plano a hospitais e consultórios médicos, reduzindo, assim, a exposição desnecessária dos beneficiários do plano ao coronavírus. Atualmente, a teleconsulta dispõe de 21 áreas médicas. O atendimento é rápido e de qualidade. Criamos também o Boletim Covid-19, divulgado semanalmente com dados e orientações sobre a doença, temos promovido lives voltadas aos cuidados com a saúde na pandemia e celebramos convênios com laboratórios para a realização dos exames de detecção do coronavírus.

### **Qual o objetivo dos convênios com as clínicas de vacinação?**

Esse é mais um benefício aos associados que, nesse momento, torna-se mais importante por facilitar a imunização contra a gripe, especialmente a Influenza. Com essas parcerias, podemos oferecer aos magistrados preços diferenciados em várias vacinas.

### **Como o resultado da pesquisa de satisfação pode contribuir com o plano?**

Mesmo com o retorno bastante positivo, 98,5% de aprovação, a pesquisa pode contribuir para aprimorarmos o atendimento, e fazer melhorias nos benefícios e convênios que a Amagis Saúde oferece aos magistrados e seus familiares. ●