



# SAÚDE

SUPLEMENTO DO PLANO DE SAÚDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS

## Plano reforça vacinação contra gripe e sarampo

### Campanha e convênio visam à imunização dos associados

Dos dias 14 a 20 de maio, a Amagis Saúde promoverá a Campanha de Vacinação Contra a Gripe 2019, oferecendo aos usuários do plano vacinas com valores abaixo dos praticados no mercado. Ainda como parte da política de prevenção e promoção da saúde, a Associação firmou convênio com a Vacsim para imunização contra o sarampo, em condições especiais.

Considerada doença respiratória, a incidência da gripe aumenta com a chegada do inverno, quando, em função da queda da temperatura, da baixa umidade do ar e maior concentração de poluentes, causada por essas alterações climáticas, a circulação de vírus e bactérias é facilitada.

As vacinas disponibilizadas pela Amagis Saúde durante a campanha serão a trivalente, com um custo de R\$ 28,25, que será paga em dinheiro, e quadrivalente, com uma taxa de R\$ 80,00, que, além do dinheiro, pode ser quitada também com cartão de débito ou crédito. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone [31] 3079-3499 (ramal 3407).

#### SARAMPO

Até poucos anos atrás, o vírus do sarampo era tido como fora de circulação no Brasil. Entretanto, em 2018, o Ministério da Saúde confirmou surtos da doença em Roraima e no Amazonas. Em Minas Gerais, de acordo com a Secretaria de Estado da Saúde, foram registrados, desde o início deste ano, 36 casos suspeitos da enfermidade, provenientes de 16 municípios mineiros.

O sarampo é uma doença viral considerada grave e pode levar à morte. O contágio ocorre no contato entre as pessoas, por meio de secreções expelidas pela tosse, espirro ou até mesmo na fala e na respiração. A vacinação é a única forma de prevenção contra a doença.

Por meio do convênio firmado pela Amagis Saúde com a Vacsim, o usuário do plano pagará R\$ 65,00 pela dose da vacina tríplice viral, que previne contra o sarampo, caxumba e rubéola. Para obter o desconto, o usuário do plano deverá apresentar a carteirinha da Amagis Saúde e o cartão vacinal.

A vacinação será feita na unidade da Vacsim no hospital Felício Rocho (Av. do Contorno, 9.530, Barro Preto, Belo Horizonte), de segunda a sexta-feira, de 8h às 18h, e aos sábados de 8h às 12h. As doses serão aplicadas enquanto durar o estoque. Mais informações podem ser obtidas diretamente na Vacsim pelo telefone [31] 3337-4731.

#### INTERIOR

Após estudos para tentar viabilizar a expansão da Campanha de Vacinação Contra a Gripe para as comar-

**Campanha de VACINAÇÃO contra a gripe 2019**

AMAGIS Saúde

Vacinas disponíveis: TRIVALENTES E QUADRIVALENTES

**DATAS E LOCAIS:**

- 14/5 - TJMG (Av. Afonso Pena, 4020)
- 15/5 - TJMG (Av. Afonso Pena, 4020)
- 16/5 - Fórum Lafayette (Raja) (Av. Raja Gabaglia, 1753)
- 17/5 - Fórum Lafayette (Barro Preto) (Av. Augusto de Lima, 1549)
- 20/5 - Juizado especial (Rua Francisco Sales, 1446)

**HORÁRIO:** Sempre de 10h às 16h

\*Enquanto durarem as doses disponibilizadas para o dia

Os associados poderão escolher entre as vacinas trivalentes e quadrivalentes

**Valores e formas de pagamento:**  
Trivalente: R\$ 28,25. Forma de pagamento: dinheiro  
Quadrivalente: R\$ 80,00. Formas de pagamento: dinheiro, débito ou crédito  
Preços mais baixos que os praticados no mercado

Mais informações:  
www.amagissaude.com.br ou 3079-3499 (ramal 3407)

AMAGIS ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS

AMAGIS Saúde

#### Cronograma de vacinação da Amagis Saúde

cas do interior, a Amagis Saúde concluiu que, em função da complexa logística envolvida na operação, os valores da vacina que seriam oferecidas aos usuários do plano estariam acima dos praticados no mercado. A redução dos custos foi possível em Belo Horizonte, pois a Amagis Saúde conseguiu o apoio da Unimed BH para promover a campanha.

Os magistrados do interior terão acesso à vacinação contra a gripe por meio do TJMG, que divulgará as datas e locais de vacinação. Em função do volume de doses adquiridas, o Tribunal consegue viabilizar a vacinação no interior, pois a campanha do TJ abrange, além dos magistrados, os servidores das comarcas. ●

# Correção visa à manutenção do equilíbrio financeiro do plano

## Medida foi tomada após análise atuarial feita por consultoria

Reunido no dia 2 de abril, o Conselho Gestor de Saúde aprovou a correção das mensalidades da Amagis Saúde, plano Estadual e Grupo de Estados, em 9,88%. A medida tem como objetivo manter o equilíbrio financeiro do plano, um dos critérios avaliados pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) no Índice de Desempenho da Saúde Suplementar (IDSS).

Antes de os conselheiros deliberarem pela correção, a consultora Beatriz Resende Rios da Matta apresentou a análise de riscos e expectativas da Amagis Saúde para 2019, levando em consideração os seguintes indicadores: distribuição de beneficiários, sinistralidade dos planos, evolução da distribuição das despesas e receitas, constituição das garantias financeiras exigidas pela

GEORGIA BACVAROFF



Rosimere Couto e Alberto Diniz reunidos com o Conselho Gestor de Saúde

legislação específica e análise dos dados de utilização e custos.

Ao analisar o equilíbrio financeiro das operadoras de saúde, a ANS leva em consideração as condições de solvência e liquidez dos planos. Ano após ano, esse quesito tem sido avaliado positivamente pela agência reguladora, confirmando a solidez

econômica do plano de saúde da Magistratura mineira.

Em carta enviada aos usuários do plano, a diretoria da Amagis orientou aos associados para que utilizem preferencialmente a rede credenciada da própria Amagis Saúde, uma vez que o uso dos serviços da Unimed acarreta aumento dos custos do plano. ●

## DICAS AMAGIS SAÚDE

### Atualização cadastral

De acordo com exigência da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), o cadastro dos usuários dos planos de saúde e seus dependentes deve estar sempre atualizado. Além de evitar que penalidades possam ser aplicadas ao plano, ao atualizar seus dados, os associados da Amagis Saúde terão sua correspondência sempre regularizada, recebendo documentos como a carteira do plano e informações sobre eventos realizados pela Associação.

#### Por que atualizar?

Para receber documentos, comunicações, demonstrativos, carteiras de identificação, convites e correspondências sobre o check-up no mês do aniversário.

#### Quais dados precisam ser atualizados?

Endereço, telefones e e-mail. Dados

personais dos associados titulares e dependentes, como CPF e o nome dos pais também precisam estar corretos e completos.

#### Como atualizar?

Pelos telefones (31) 3079-3482, com Eliete Guimarães, ou (31) 3079-3499,

ramal 3421, com Rosângela Corrêa. A atualização dos dados cadastrais também pode ser feita no site [amagissaude.com.br](http://amagissaude.com.br). O usuário deverá clicar na opção Fale Conosco, no menu principal, selecionar a alternativa Cadastro de Associados, preencher o formulário e depois pressionar enviar.



### PRESIDENTE

Desembargador Alberto Diniz Junior

SUPLEMENTO DO PLANO DE SAÚDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS AMAGIS

### DIRETORIA DA AMAGIS SAÚDE:

#### Vice-presidente de Saúde

Juiza Rosimere das Graças do Couto

#### Diretor de Saúde

Desembargador Edison Feital Leite

#### Diretora Financeira

Juiza Flávia Birchal

#### Conselho Gestor:

##### Segunda Instância

Geraldo Domingos Coelho

Marco Aurélio Ferenzini

#### Suplentes

Valéria da Silva Rodrigues Queiroz

Edison Feital Leite

#### Juizes da Capital

Flávia Birchal de Moura

Kenea Marcia Damato de Moura Gomes

#### Suplentes

Clayton Rosa de Resende

Guilherme Azeredo Passos

#### Juizes do Interior

Dalton Soares Negrão

Fábio Torres de Sousa

#### Suplentes

Marcos Alberto Ferreira

Marcelo Carlos Cândido

#### Aposentados

Ana Maria de Oliveira Froes

José Maria dos Reis

#### Suplentes

José Nicolau Masseli

Paulo Mendes Álvares

#### Ouvidora da Amagis Saúde

Juiza Kenea Márcia Damato de Moura

Gomes

#### Coordenador de Comunicação:

Bruno Gontijo · Mtb - MG: 11008

#### Jornalistas:

Georgia Bacvaroff · Mtb - MG: 08441

Fernanda Marques · Mtb - MG: 12188

Tiago Parrela · Mtb - MG: 14634

Izabela Machado · Mtb - MG: 11210

**Projeto Gráfico:** Agência Graffo

**Diagramação:**

Publicare Design

**Pré-impressão/Impressão:**

Gráfica e Editora Del Rey

# Juiz “renasce” após acidente

## David Cardoso falou ao ‘Fantástico’ sobre o grave acontecimento

No dia 11 de abril, o juiz David Pinter Cardoso renasceu. Foi assim que o Fantástico, programa dominical da TV Globo, contou, no dia 21 do mesmo mês, domingo de Páscoa, a história do magistrado que ficou prensado dentro do seu carro, entre duas carretas, na BR-040, na altura do bairro Califórnia, em Belo Horizonte, quando retornava da Comarca de Ribeirão das Neves (Grande BH), onde atua na 3ª Vara Criminal e de Precatórias Criminais.

Como relatou o jornalista Ernesto Paglia, o pai de David, o juiz aposentado Wellington Pimentel Cardoso, chegou logo nos primeiros momentos do acidente e acompanhou o resgate dos

bombeiros, por cerca de três horas. “Foram as piores e as melhores [horas da minha vida]”, disse o magistrado.

Uma das primeiras iniciativas tomadas pelo pai foi entrar em contato com a Amagis Saúde, tendo sido orientado pela enfermeira auditora do plano, Luciene Leandro, a acionar imediatamente o Corpo de Bombeiros e Serviço Médico de Atendimento de Urgência (SAMU). A partir desse primeiro contato, a Amagis Saúde passou a acompanhar de perto a transferência de David Cardoso para o Centro de Terapia Intensiva do hospital Mater Dei (em BH).

No dia seguinte, o presidente da Amagis, desembargador Alberto Diniz, acompanhado da coordenadora da

GEORGIA BACVAROFF



David Cardoso e Ernesto Paglia

Amagis Saúde, Marina Shizuko, foi ao hospital visitar o juiz e tomar ciência dos procedimentos que seriam adotados, a partir de então, para a recuperação dele.

“A gente fica muito grato e feliz ao perceber essa mobilização e preocupação da classe conosco, com os juízes.

É quando a gente sente que realmente faz parte da instituição, que é a Magistratura mineira. Isso é acalentador”, disse o juiz David Cardoso ao agradecer a solidariedade do presidente Alberto Diniz e do presidente do TJMG, desembargador Nelson Missias de Moraes, e de toda a classe. ●

Programa  
**Check-up**

Uma série completa de exames para os usuários da Amagis Saúde.

Tudo fácil, rápido e gratuito no mês de seu aniversário.

Saiba mais em:  
[www.amagissaude.com.br](http://www.amagissaude.com.br)

 **AMAGIS**  
**Saúde**



# Psiquiatra adverte sobre estresse e saúde mental

## Octávio Saliba integra a equipe do Amor à Vida e atende na Amagis

**O médico psiquiatra Octávio Maia Saliba, integrante da equipe do programa 'Amor à Vida', avaliou que alguns profissionais, como magistrados e médicos, têm dificuldade de expressar possíveis problemas emocionais, por temer que isso possa lhes prejudicar.**

Segundo o especialista, é possível observar, na prática, que esses profissionais têm uma intensa responsabilidade e, assim, uma necessidade de serem sempre ponderados e equilibrados, podendo sofrer de um processo emocional. "Esse sofrimento é um sofrimento solitário", afirmou.

Além das questões profissionais, o psiquiatra chamou atenção ainda para o fato de que o mundo atual é gerador de estresse crônico, pois as pessoas vivem a todo o momento com preocupações financeiras, instabilidade econômica, risco de violência, como assaltos, que afetam o ser humano.

De acordo com o médico, não se pode julgar as questões emocionais, pois são reações neuroquímicas que

o cérebro e o corpo produzem, como qualquer outra resposta que o nosso corpo dá. "Essas reações neuroquímicas são essencialmente humanas e podem acontecer com qualquer pessoa, dependendo do nível de estresse emocional e de como essa pessoa decodifica as pressões do meio ambiente e o estresse do meio ambiente", disse.

Segundo o especialista, é importante levar em conta os sentimentos, pois se a pessoa percebe que está apresentando sintomas, como ansiedade, insônia, depressão, abusando do álcool, muito retraído, mais dificuldade de relacionamento e tem ficado impaciente, é preciso levar em conta um possível desequilíbrio neuroquímico do cérebro e do corpo, provavelmente causado por um estresse crônico. "É muito importante que sejam vistas todas essas alterações emocionais como algo natural do seu corpo e da sua mente. Não podemos julgar porque essas reações acontecem sempre que nos sentimos ameaçados por qualquer estímulo", dis-

ASCOM/AMAGIS



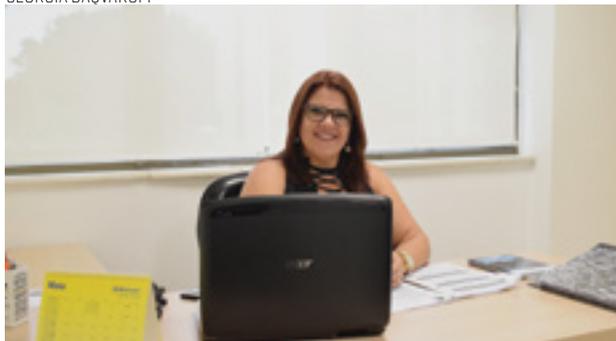
**Octávio Maia Saliba, psiquiatra**

se Saliba ao alertar ainda da importância de um profissional da área.

As consultas com o médico psiquiatra Octávio Maia Saliba pelo 'Amor à Vida' são gratuitas e realizadas na sede da Amagis. Para marcar horário, os interessados devem entrar em contato com Margarete de Freitas, pelo telefone (31) 3079-3472 ou pelo e-mail [margarete@amagis.com.br](mailto:margarete@amagis.com.br). ●

## ATENDIMENTO PESSOAL E HUMANIZADO

GEORGIA BAÇVAROFF



**Shirley Lunar** – Graduada em Serviço Social pela PUC Minas, ingressou na Associação há 21 anos, quando a Amagis Saúde ainda era o Departamento Médico-Hospitalar-Odontológico. Atua como supervisora operacional do plano, tendo entre suas atribuições a interlocução com a Agência Nacional de Saúde Suplementar, a fim de atender aos pedidos, exigências e orientações desse órgão regulador dos planos de autogestão em saúde suplementar.

**Convênio com a Amagis garante descontos de até 20% na PUC Minas**



**PUC Minas**

A Amagis renovou convênio com a PUC Minas para oferta de descontos em cursos de graduação e pós-graduação, em BH e em outras unidades da PUC Minas no Estado. Os descontos são oferecidos aos associados e extensivos aos seus dependentes (cônjuges e filhos).

Veja mais informações no site [www.amagis.com.br](http://www.amagis.com.br)

