

Vacinação contra a gripe beneficia associados

Baixa temperatura facilita a proliferação de doenças respiratórias

Com o início do outono, a temperatura começou a cair em todo o País, e a tendência é de um clima ainda mais frio quando o inverno chegar. É justamente em períodos nos quais os termômetros apresentam graus mais baixos que as doenças respiratórias, como a gripe, proliferam.

Para prevenir os usuários do plano contra essa infecção, especialmente a influenza, a Amagis Saúde promoveu, dos dias 8 a 11 deste mês, a vacinação contra a gripe. Apesar de ser difundido em todo o Brasil, o uso da vacina ainda gera muitas dú-

PEDRO VENTURA/AGÊNCIA BRASÍLIA



Vacina previne contra o vírus influenza

vidas. De acordo com a otorinolaringologista Tarcimara Moreira da Silva, do Centro de Diagnóstico Otorrinolaringológico, credenciado ao plano, é um mito que a medicação causa gripe. A especialista afirmou ainda que a vacinação anual é importante e evita complicações mais sérias.

A médica esclareceu ainda que maior incidência de doen-

ças como rinite alérgica, otite, sinusite, amigdalite, asma e pneumonia, deve-se ao fato de que o frio, associado à baixa umidade do ar, maior concentração de poluentes e um número maior de pessoas em ambiente fechados, facilita a circulação de vírus e bactérias.

Entre os sintomas mais comuns dessas doenças, segundo Tarcimara, estão a tosse, co-

riza, obstrução nasal, expectoração, chiado, dor de garganta, febre, mal-estar geral e falta de apetite.

Além da vacina, a médica apontou iniciativas como manter o ambiente limpo e ventilado, evitar grandes aglomerações e lugares fechados e pouco arejados, ingerir muito líquido e lavar as mãos com frequência, entre outras, como medidas preventivas simples e eficazes para o combate a doenças respiratórias.

Saiba mais sobre os benefícios oferecidos pela Amagis Saúde no site www.amagissauda.com.br. ■

Integramagis homenageará mães

Congratamento será realizado no dia 29 de maio, na Amagis

Em comemoração ao Dia das Mães, a Amagis e Amagis Saúde promoverão, no dia 29 de maio, às 19h, para magistrados, pensionistas e seus familiares, a palestra "Cuidando de si mesmo e dos

relacionamentos", que será proferida pelo professor Júlio Machado.

Durante a conferência, o professor irá destacar que cuidar de si mesmo e dos relacionamentos é promover um autêntico resgate da qualidade de vida. De

acordo com ele, esse processo implica na revisão de alguns esquemas mentais que estão na base de muitos conflitos, o aprendizado de algumas técnicas e a incorporação de hábitos e cuidados pessoais ajudam no bem-estar.

Consultor em desenvolvimento humano e qualidade de vida e relacionamento interpessoal há mais de 25 anos, Júlio Machado trabalhou como professor assistente da UFMG por 14 anos, e hoje atua como edu-

cador e contador de histórias, é autor de vários livros e realiza trabalhos voluntários, como no Complexo Penitenciário Estevão Pinto, onde realiza reuniões mensais com grupos de detentas. ■

Tocantins estuda modelo da Amagis Saúde

Diretoria recebeu representantes do estado e falou sobre o plano

IZABELA MACHADO



Edison Feital, Maurício Soares, Saldanha Dias, Luzia Peixôto, Marina Shizuko e Leonardo Coelho

Gilmar Luiz Coelho, e o diretor Administrativo da Associação, Levine Raja Gabágli Artiaga, estiveram na Amagis para conhecer a estrutura do plano.

APERFEIÇOAMENTO

Nos dias 16 e 17 de abril, a Amagis Saúde, representada por Marina Shizuko, participou do 9º Seminário da União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde, realizado em Brasília, com o objetivo de aprimorar os serviços prestados aos usuários do plano.

Durante o seminário, foram discutidos temas como as diretrizes de combate à obesidade, tendências da cancerologia e seus impactos na saúde suplementar, como minimizar o impacto do custo da saúde nas empresas, melhoria da qualidade assistencial com redução de custos e o papel estratégico da comunicação para o fortalecimento das autogestões. ■

O trabalho realizado pela diretoria da Associação na Amagis Saúde continua chamando a atenção de membros de carreiras jurídicas de todo o País. No dia 4 de abril, foi a vez do diretor regional da Defensoria Pública do Estado de Tocantins, em Palmas, Leonardo Coelho, e do presidente da Associação dos Servidores Administrativos do Ministério Público de Tocantins, Saldanha Dias Valadares Neto,

conhecerem o plano de saúde da Magistratura mineira.

Eles foram recebidos pelo presidente da Amagis, desembargador Maurício Soares, pela vice-presidente de Saúde, juíza Luzia Peixôto, e pelo diretor de Saúde, desembargador Edison Feital Leite. A coordenadora da Amagis Saúde, Marina Shizuko, também acompanhou a visita.

Após o encontro, Saldanha Dias destacou a robustez do plano, a estrutura organizacional e solidez financeira da Amagis Saúde. "Isso dá segurança para os associados, que têm a garantia de que serão sempre bem atendidos", afirmou.

Segundo Leonardo Coelho, a visita teve como objetivo conhecer melhor o funcionamento de um plano de autogestão e acabou revelando um trabalho realizado em nível de excelência.

No dia 14 de março, a diretoria da Amagis já havia recebido o presidente da Associação dos Magistrados da Justiça do Trabalho da 3ª Região, juiz Flânio Antônio Campos Vieira, que também esteve na sede da Associação para conhecer o modelo de autogestão implementado na Amagis Saúde. Também em 2013, o então presidente da Associação de Magistrados do Estado de Goiás (Asmego), juiz



SUPLEMENTO DO PLANO DE SAÚDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS AMAGIS

PRESIDENTE
Maurício Torres Soares

DIRETORIA DO AMAGIS SAÚDE:
Vice-presidente de Saúde
Luzia Divina de Paula Peixôto
Diretor de Saúde
Edison Feital Leite
Diretor Financeiro
Kenea Márcia
Damato de Moura Gomes
Conselho Gestor:
TJMG
Alexandre Quintino Santiago
Renato Luís Dresch

Suplentes
Estevão Lucchesi de Carvalho
Edison Feital Leite
Juízes da Capital
Carlos Salvador Carvalho de Mesquita
Marli Maria Braga Andrade
Suplentes
João Luiz Nascimento de Oliveira
Kenea Márcia Damato de Moura Gomes
Juízes do Interior
Dalton Soares Negrão
Juarez Morais de Azevedo

Suplentes
Mateus Bicalho de Melo Chavinho
Marcelo Carlos Cândido
Aposentados
Francisco Kupidowski
Alberto Aluizio Pacheco de Andrade
Suplentes
José Nicolau Masselli
Paulo Mendes Álvares
Ouidora do Amagis Saúde
Maria Luiza Santana Assunção

Coordenador de Comunicação:
Bruno Gontijo • Mtb - MG: 11008
Jornalistas:
Georgia Baçvaroff - Mtb - MG: 08441
Fernanda Marques • Mtb - MG: 12188
Tiago Parrela • Mtb - MG: 14634
Izabela Machado • Mtb - MG: 11210
Projeto Gráfico: Agência Graffo
Diagramação:
Fosfato Comunicação Digital
Pré-impressão/Impressão:
Gráfica e Editora Del Rey

Rua Albita, 194 • Cruzeiro - Belo Horizonte • MG - Telefax: (31) 3079-3499
e-mail: imprensa@amagis.com.br - www.amagis.com.br