

Campanha debate saúde do homem

TIAGO PARRELA



Diretores da Amagis e magistrados no Fórum Lafayette

Amagis promoveu o 'Novembro Azul' no Fórum Lafayette

Idealizada em 2011, inicialmente com o propósito de alertar a população masculina sobre os riscos do câncer de próstata, a campanha Novembro Azul ampliou, a partir deste ano, o debate sobre a saúde do homem, dos quais, no Brasil, 31% não têm o hábito de ir ao médico e 55% afirmam que não precisam se consultar, segundo dados do Ministério da Saúde.

Comprometida com a promoção e qualidade de vida dos magistrados, a Amagis Saúde aderiu à campanha Novembro Azul e, durante o mês de novembro, isentou a cobrança da taxa de coparticipação, de 25%, do usuário do plano que realizou o exame o exame PSA (Antígeno Protástico Específico, na sigla em inglês).

Ainda em novembro, no dia 8, o presidente da Amagis, desembargador Maurício Soares, e a vice-

-presidente de Saúde, juíza Luzia Peixôto, foram ao Fórum Lafayette, acompanhados da equipe da Amagis Saúde, para distribuir aos magistrados pastas de histórico médico para guardar resultados de exames, receituários e atestados.

Entre as várias doenças que afetam os homens da infância à terceira idade, estão a infecção urinária, fimose, diabetes, hipertensão arterial, disfunção erétil, arritmia cardíaca e o acidente vascular cerebral (AVC). Em todos os casos, hábitos de vida saudável e a prevenção são a melhor medida para evitar esses males. Veja ao lado alguns exames que os homens devem fazer ao longo da vida. ■

31%
não têm o hábito de ir ao médico

Check-up do homem

20 a 35 anos

- Pressão arterial: afere os níveis de pressão arterial de um indivíduo para identificar hipertensão e fatores de risco para doenças cardiovasculares
- Ultrassom de abdômen: exame identifica pedras biliares e verifica a condição renal
- Hemograma: avalia o nível de substâncias e nutrientes presentes no sangue, como a taxa de lipídios, triglicerídeos, colesterol e glicose. Também identifica casos de anemia e infecções
- Exame de urina: avalia os níveis de substâncias na urina, como glicose, assim como a taxa pH. Além de identificar sinais de desidratação, também pode atestar infecções
- Testes rápidos de Doenças Sexualmente Transmissíveis: diagnostica HIV, hepatites B e C, e sífilis.



35 a 45 anos

- Além dos exames que já eram feitos anteriormente, também são necessários:
- Teste de glicemia (hemograma): verifica o nível de glicose e diagnosticar o diabetes
- Teste de tireoide (hemograma): avalia os níveis do hormônio da tireoide (TSH) no sangue. Taxas inadequadas são indícios de hipotireoidismo



A partir de 45 anos

- Teste de PSA (hemograma): atesta a taxa do antígeno prostático específico (PSA), que é uma substância produzida pelas células da próstata. Níveis elevados desse composto podem ser sintomas de problemas no órgão.
- Ultrassom de próstata: verifica anomalias no órgão, como o aumento de tamanho.



A partir de 50 anos

- Colonoscopia: avalia órgãos e mucosas do sistema digestivo e detecta anomalias, como nódulos e ressecamentos. A intenção é diagnosticar doenças ainda nos estágios iniciais
- Doppler: permite a avaliação do sentido do fluxo sanguíneo e a circulação.



FONTE: MINISTÉRIO DA SAÚDE

Qualidade de vida

“Amor à Vida” oferece atendimento geriátrico aos associados

Estudo do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) indica que, nas últimas 11 décadas, a expectativa de vida da população aumentou em 40 anos. Hoje, os habitantes no País vivem em média 75,4 anos. Com esse avanço, veio também o desafio de garantir qualidade de vida para essa parcela da população, que é cada vez mais ativa.

A geriatria é a especialidade dedicada à promoção da saúde das pessoas com 60 ou mais anos de idade. Empenhado em proporcionar uma vida saudável aos associados, o programa ‘Amor à Vida’, da Amagis Saúde, conta, em sua equipe, com o trabalho da médica geriatra Marcelle Maksud.

De acordo com a médica, atualmente, 50% dos atendimentos são geriátricos levando-se em consideração a idade dos pacientes. “A geriatria é uma especialidade que veio para atender uma demanda para a

TIAGO PARRELA



qual, até então, o Brasil não estava tão preparado”, avaliou.

Geralmente, o tratamento geriátrico é feito quando as pessoas apresentam algumas doenças estabelecidas. Entretanto, de acordo com Marcelle, o acompanhamento é importante mesmo quando a pessoa não possui enfermidade. “Fazemos a prevenção muito baseado no estilo de vida, nas

doenças familiares, prevenindo, na medida do possível, alguns danos que podem ocorrer”, observou.

Marcelle avaliou ainda que o tratamento geriátrico pode apontar para a necessidade do atendimento em outras especialidades. Nesses casos, os associados da Amagis Saúde podem ser atendidos pela equipe do ‘Amor à Vida’, que, com seu trabalho interdisciplinar, têm condições de realizar diagnóstico mais completo do quadro clínico de cada paciente.

Segundo a médica, um dos cuidados com os pacientes é manter a funcionalidade e sua autonomia, além do tratamento das doenças já existentes e a prevenção daquelas que podem ser adquiridas e evitáveis. “O médico geriátrico pode elencar os problemas, priorizando o tratamento de algumas doenças mais importantes e que trarão um impacto na vida do paciente”, afirmou. ■

Silvio Fontenelle em consulta com a geriatra Marcelle Maksud

DICAS

Inclusão de recém-nascido no plano de saúde

A inclusão de filho recém-nascido ou adotivo do associado inscrito na Amagis Saúde deve ser feita no prazo máximo de trinta dias. Portanto, é importante que usuário fique atento às normas estabelecidas no regulamento do plano. Veja abaixo algumas dicas da Amagis Saúde que podem facilitar sua vida.

CARÊNCIA

☛ O filho será isento de carência caso um dos responsáveis legais tiverem cumprido o prazo de carência de 180 dias;

☛ Quando o prazo máximo de 180 dias não tiver sido cumprido, o filho

deverá cumprir a carência que ainda falta a ser cumprida pelo representante legal;

DOCUMENTAÇÃO

☛ Requerimento solicitando a inscrição da criança no plano. O formulário está disponí-

vel no site amagissaude.com.br.

☛ Certidão de nascimento e CPF do recém-nascido

Obs.: É importante que os dados do titular estejam atualizados

DÚVIDAS

☛ Mais informações podem ser obtidas no pelos telefones (31) 3079-3482 ou 3079-3499, ramal 3421, e pelo site amagissaude.com.br



SAÚDE!

PRESIDENTE

Maurício Torres Soares

DIRETORIA DO AMAGIS SAÚDE:

Vice-presidente de Saúde

Luzia Divina de Paula Peixoto

Diretor de Saúde

Edison Feital Leite

Diretor Financeiro

Kenea Márcia

Damató de Moura Gomes

Conselho Gestor:

TJMG

Alexandre Quintino Santiago

Renato Luís Dresch

Suplentes

Estevão Lucchesi de Carvalho

Edison Feital Leite

Juizes da Capital

Carlos Salvador Carvalho de Mesquita

Marli Maria Braga Andrade

Suplentes

João Luiz Nascimento de Oliveira

Kenea Márcia Damato de Moura Gomes

Juizes do Interior

Dalton Soares Negrão

Juarez Morais de Azevedo

Suplentes

Mateus Bicalho de Melo Chavinho

Marcelo Carlos Cândido

Aposentados

Francisco Kupidowski

Alberto Aluizio Pacheco de Andrade

Suplentes

José Nicolau Masselli

Paulo Mendes Álvares

Ouidora do Amagis Saúde

Maria Luiza Santana Assunção

Coordenador de Comunicação:

Bruno Gontijo • Mtb - MG: 11008

Jornalistas:

Georgia Baçvaroff - Mtb - MG: 08441

Fernanda Marques • Mtb - MG: 12188

Tiago Parrela • Mtb - MG: 14634

Izabela Machado • Mtb - MG: 11210

Projeto Gráfico: Agência Graffo

Diagramação:

Fosfato Comunicação Digital

Pré-impressão/Impressão:

Gráfica e Editora Del Rey

Rua Albita, 194 • Cruzeiro - Belo Horizonte • MG - Telefax: (31) 3079-3499
e-mail: imprensa@amagis.com.br - www.amagis.com.br

SUPLEMENTO DO PLANO DE SAÚDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS AMAGIS